

세월을  
아끼라  
때가  
악하니라



생명샘 장로교회  
Spring Well Presbyterian Church

생명의 말씀이 삶솟는 교회  
springwellpc.org  
2025 S. Goebbert Rd. Arlington Hts.  
Tel) 630.673.9207



주 일 예 배 2025년 6월 15일 오후 1시

합심 기도 / 다같이

\*찬송 / 주 예수 이름 높이어 / 찬송가 37(신) 37(구)

\*성시 교독 / 성시 교독문 20번 (시편 33편) / 다같이

\*신앙 고백 / 사도신경 / 다같이

찬송 / 예수 앞에 나오면 / 찬송가 287(신) 205(구)

기도 / 한미숙 권사

성경 봉독 / 에베소서 5장 15-17절 / 다같이

말씀 선포 / 성숙은 시간을 먹고 자랍니다 / 박화신 목사

찬송 / 너 시험을 당해 / 찬송가 342(신) 395(구)

교회 소식 / 다같이

\*폐회송 / 여기에 모인 우리 / 다같이

\*축복 기도 / 박화신 목사

### 오늘 설교 말씀 요약

1. 잠언 14장 8절에 의하면 지혜로운 사람은 자신을 돌아볼 줄 아는 사람입니다. 인간의 기준이 아닌 주님의 시선으로 바라봄을 의미합니다. 또한 정확히, 철저하게, 정밀 조율하듯 세밀히 살피는 것을 말합니다. 이 시선은 ‘남’이 아니라, ‘자신’에게 먼저 향해야 합니다.
2. 시간을 지배하고 있는 이 세대의 흐름 속에서 우리는 시간을 구해야 합니다. 우리의 것으로 값을 지불하고 사들여야 합니다. 지혜롭게 시간을 살아내는 것이 깨어 있는 것입니다.
3. 시간을 어떻게 보내고 있는지가 우리 자신의 모습이지요. 주님의 사랑을 받은 우리는 사랑을 위한 시간을 먹어야 성숙한 사랑의 사람으로 자라납니다. 사랑하는 것이 곧 주님의 뜻이기에 그렇습니다.

## 너의 성숙함을 나타나게 하라 생명샘 장로교회 2025년 표어

디모데전서  
4장 15-16절

15 이 모든 일에 전심 전력하여 너의 성숙함을 모든 사람에게 나타나게 하라

16 네가 네 자신과 가르침을 살펴 이 일을 계속하라 이것을 행함으로 네 자신과 네게 듣는 자를 구원하리라

### 2025년 여름 경건 훈련 / 2. 시간을 거룩하게 하라

말을 조심하는 훈련이 ‘관계에서의 성숙’을 드러낸다면, 시간을 거룩하게 사용하는 훈련은 ‘삶의 우선 순위에서의 성숙’을 드러내는 훈련입니다. 이 훈련을 통해 우리의 일상 속에서 자신을 돌아보고, 하나님을 위한 우선순위를 삶에 세우는 실제적인 경간을 실천할 수 있게 됩니다.

#### 성경 말씀

세월을 아끼라 때가 악하니라” (엡 5:16)

부지런하여 게으르지 말고 열심을 품고 주를 섬기라” (롬 12:11)

#### 생각해 보기

1. 시간의 주인은 하나님임을 고백하기
2. 말씀과 기도에 우선순위를 두기
3. 사소한 시간(기다리는 시간, 이동하는 시간 등등) 헛되이 쓰지 않기
4. ‘급한 일’과 ‘중요한 일’ 분별하기
5. 정기적으로, 내가 시간 관리를 잘 하고 있는지 돌아보기

#### 실천 지침의 예

1. 하루 시작 전 5분, 시간 드려 기도하기
2. 하루 중 15분, 말씀 묵상하기
3. 미디어 사용 시간 30분 줄이기
4. 하루 중 1회, 침묵 묵상(내가 주님 앞에 있는가) 하기
5. 주중에 1명 이상에게 영적 대화 시도하기
6. 다음 주일 예배 전, 10분 일찍(12시 40분) 도착해 기도로 준비하기

하나님께서 우리에게 주신 시간은 거룩한 선물입니다. 그 시간을 어떻게 사용하는지가 우리의 신앙과 인격, 사명에 큰 영향을 줍니다. 거룩하게 시간을 보내는 것은 단순히 바쁘게 사는 것이 아니라, 주의 뜻을 분별하며 의미 있게 사용하는 것입니다.

## 생명샘 소식

1. 생명샘 장로 교회의 주일 예배에 오신 모든 분들을 주님의 이름으로 환영하며 축복합니다. 예배를 통해 주님의 영광을 체험하시길 바랍니다.

2. <너의 성숙함을 나타나게 하라> 올 2025년 한해 교회 표어입니다. 새로운 봄을 맞이하면서 우리 모두에게 더욱 성숙해짐의 은혜가 있기를 축복합니다.

3. 매주 금요일 저녁 8시에 영상으로 에베소서 성경 공부가 있습니다. 귀한 은혜를 찾아 누리시길 축원합니다.

4. 지난 주일 물댄 동산을 잘 섬기고 왔습니다. 함께 해 주신 모든 분들께 감사드립니다.

5. 올 여름(6,7,8월)에 경건훈련을 함께 합니다. 주보 내면을 참고하셔서 실천적인 훈련을 통해 믿음의 성숙의 기쁨이 우리 모두에게 충만하길 소망합니다. 특별히 이번 주간은 시간을 잘 보내는 훈련을 합니다 동참하셔서 귀한 은혜 받으시길 소망합니다.

### 6. 교우소식

EM 강엘림 자매와 딜렌이 6월 27일 금요일에 결혼합니다. 위해서 기도해 주시기 바랍니다.

### 7. 이번 주 기도제목

교우들의 건강과 기도제목의 응답을 위해서 기도합니다

미국을 위해서 기도합니다.

여름 경건 훈련을 통해 성숙함을 나타나게 하옵소서

금요 성경 공부에 귀한 은혜가 충만하도록

교회 부흥에 우리 모두가 전심전력 하기를

### 6월 예배 위원

안내 박래석 김정신

기도 한규철(1) 김정신(8) 한미숙(15) 조창(22) 박승화(29)

### 교회 모임 안내

|             |             |             |             |                  |              |               |
|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|--------------|---------------|
| 주일 예배       | EM 예배       | 교회 학교       | EM<br>성경공부  | 제직<br>성경 읽기      | 금요 성경 공부     | 목장 모임         |
| 주일<br>오후 1시 | 주일<br>오후 1시 | 주일<br>오후 1시 | 주일<br>오후 3시 | 월요일<br>저녁 7시 30분 | 금요일<br>저녁 8시 | 매달 네번째<br>토요일 |



세월을  
아끼라  
때가  
악하니라

생명샘 장로교회 홈페이지를 찾아오신  
여러분 모두에게 주님의 평안을 축복드립니다.

감사합니다. 잘 오셨습니다.  
2025년 올 한 해에 여러분 모두에게 주님의  
영광이 충만하게 임재하길 축원합니다.

저희 생명샘 장로교회는 말씀을 공부하고  
말씀을 살아내기 위한 교회의 본질에  
충실하고자 하는 귀한 공동체입니다.

말씀에 목마른 분들을 초대합니다.  
교회의 생명이 말씀에 있음을 함께 나누길  
소망합니다.